

ちょっと
した

考えグセ、ログセで運が開ける

内館牧子さん
浜 美枝さん
越智啓子さん

ゆうゆう

You You

大切な人を失って
からの生き方

豪華船旅レポーター・パソコンモニターなど募集!

2013 2月号 FEBRUARY
50代からがおもしろい!

ゆうゆうインタビュー
加賀まりこさん

「好き」を生かせる
ボランティア

草村礼子さん

「朗読」の魅力

二木てるみさん

澤地久枝さんの
インタビュー連載スタート!

第1回 金子兜太さん

好評連載中
佐藤愛子さん
「老兵は死なず」

スペシャル対談

吉行和子さん

橋爪 功さん

「家族の絆 人とのつながり」

特集 疲れない、倒れない
自分をつくりたい

「毎日の幸せ時間 & 元気習慣」

有馬稲子さん

阿木燿子さん

柘野俊明さん

浜内千波さん

健康長寿は、
健康な腸から
始まる

冬にうれしい
青菜・大根・白菜のおかず

期間限定
キャンペーン

年間定期購読をお申し込みいただくと
ゆうゆう手帳
図書カード500円分プレゼント

4 3粒のダイヤモンドを配した ビジュ・コンシェルジュの ホイッスルペンダント

上質な素材、職人の“日本の匠の技”によるデザイン、ていねいで美しい仕上がりのモノづくりで商品を展開しているビジュ・コンシェルジュから、いざというときに役立つホイッスルペンダントが発売されました。フルーツのようなフォルムに、さりげなく配した3粒のダイヤモンドは“過去・現在・未来”を表しています。希望により、名入れや誕生石を配することもできます。家族や友人へのプレゼントとしても“絆”を深められる、心のこもった素敵なアイテムです。

◎ ビジュ・コンシェルジュ ☎0120-68-0432 <http://bijou-con.jp>



年齢も服装も問わない、シンプルかつ上品なデザイン。チェーンの長さは約50cm。

3名

エマージェンシー ホイッスル ペンダント“スリーストーン タイプ” (左) 1万8900円<シルバー製>、(右) 3万6750円<K10製>。今回はシルバーを3名にプレゼント。※原料の相場により、商品の価格が若干変動する場合があります。

正面からは見えないホイッスル機能つき。災害時に居場所を知らせたり、危険時に助けを呼んだりするときに大活躍。水に濡れても吹ける全天候型タイプ。



5 「世界らん展日本大賞2013」の ペア招待券

毎年訪れるのを楽しみにしている人も多い「世界らん展」。そこで、2013年2月16日～24日までの9日間、東京ドーム(東京都文京区)で開催される「世界らん展日本大賞2013」のペア招待券を10組にプレゼントします(大人1人 前売り券1800円、当日券2000円)。洋蘭、東洋蘭、日本の蘭など、世界各国の蘭を一堂に見られるチャンスです。

※このプレゼントの締め切りは1月25日必着となります。



ペア
10組

「世界らん展日本大賞2012」で日本大賞花を受賞した「Den.nobile 'HATSUE」(デンドロビウム属 ノビル 'ハツエ」)



◎ 世界らん展事務局
☎03-6739-6940 (平日9時半～17時半)
<http://www.jgpweb.com/>

6 特許製法“過熱水蒸気製法”だから 脂質カット。カネテツデリカフーズの 魚肉練り製品セット

高温の水蒸気で焼き上げる製法なので、油で揚げた同商品と比較して、脂質を大幅カット。身体にやさしい練り製品です。今回は、魚のすり身に緑黄色野菜、えだまめ、キャベツ、豆乳を加えた、野菜配合率約47%の「白身魚と豆乳の緑黄色野菜寄せ」を含む3製品とカネテツデリカフーズのキャラクター“てっちゃん”のマスコットをセット(3580円相当)にして10名にプレゼントします。

「白身魚と豆乳の緑黄色野菜寄せ」(標準小売価格 2個250円)、「黒ごまひじき寄せ」(同 2個250円)、「油で揚げていないさつま」(同 3枚250円) が各4パックです。

※商品の特性上、カネテツデリカフーズからの発送となります。

◎ カネテツデリカフーズ お客様係 ☎0120-227379 (平日9時～17時)
<http://www.kanetetsu.com/>

応募要項 161ページのアンケートつき読者プレゼント応募用紙に、●希望商品と商品番号を明記のうえ、郵便かFAXにて、ご応募ください。

締め切り/2013年1月末日(当日消印有効)です。発表/プレゼントの当選者は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

*商品に種類や色、形の別があるもの選択は、編集部にお任せください。*商品の権利の譲渡、換金、変更にはいっさい応じられません。*表記価格はすべて税込みです。