

しょうがのぽかぽかメニュー／収納風水／食べても太らないコツ

2013 12

特別
定価 350

オレンジポップ

家族みんなが楽しくなる暮らしのアイデア



ファミレスの
楽しさをおうちで!
包み系☆
びっくり
ハンバーグ



しょうが

今こそ!

体ぽかぽかメニューがいっぱい!



年賀状直前!
10日
マスターできる

特別付録

「右上がり6度」で
たちどころに上達!
きれいな字
練習帳

いただきます
秋田 角館・横手

クローゼットとキッチンを片づけるだけ

収納風水で 運気アップ!



ディップ、ピクルス、オイル漬けetc
持ち寄りできる「びん詰フード」

気軽に使えて、テーブル華やか
カラフル「プラ食器」で、お・も・て・な

味しみしみの牛肉にぞっこん! 年末年始を絶対乗り切る
オレベ編集部、新橋の「肉めし」にハマる! 食べても太らないコツ

P162のアンケートに答えてくれたかたのなかから抽選で、お好きな商品をプレゼント!

今号のプレゼント

2013
12.02

2 おしゃれで、いざというときに役立つホイッスルペンダント。

「スリーストーン」はホイッスルをモチーフにしたジュエリー。ペンダントトップは、職人の手仕事によって作られたもので、実際に大きな音が鳴り、非常時に役立ちます。3粒のダイヤモンドをあしらった、エレガントなデザインも魅力。どんな服装とも相性がいいので、おしゃれが楽しくなりそう。



●ビジュ・コンシェルジュ
☎0120-680432 18900円 (「スリーストーン」3.2×0.3cm、チェーン60cm)

1
名様

1 「Baby-G」に女性らしいカラーの新モデルが登場!

カジュアルウォッチ「Baby-G」に新モデルが仲間入り。やや光沢のあるベージュを基調にした上品な色は、肌なじみがよく、手元をきれいにみせてくれます。また、10気圧防水機能のほか、太陽光はもちろん蛍光灯などの光でも充電できる「タフソーラー」つきだから、電池交換が不要。デザイン性と機能性をあわせ持つ時計は重宝すること間違いなしです。



●カシオ計算機 ☎03-5334-4869 24150円 (「Baby-G BGA-1601-4BJF」フェイスサイズ4.36×4.29×厚さ1.42cm)

1
名様

4 UV照射でふとんに潜むダニを弱らせ、しっかり除去できるクリーナー。

「レイコップRS」はハウスダストやその原因となるダニを効果的に除去する、ふとんクリーナーです。1分間に4000回の強力な振動を与えてダニをたたき出しながら、UV照射で弱らせ、吸引する「光クリーン」を採用。これにより約3分間でふとんの中に潜むダニを90%以上取り除きます。きれいなふとんでより快適に過ごして。

※東京環境アレルギー研究所およびレイコップ・ジャパン調べ。

●レイコップ・ジャパン
☎0120-363612 29800円 (「レイコップRS」幅35.97×奥行43.15×高さ15.52cm [ハンドルを含む]。A(パールホワイト)、B(スタイリッシュブラウン) ※ご希望のカラーの記号を明記のうえ、ご応募ください。



2
名様

3 おうちでカフェ気分を楽しめるスティックタイプのコーヒー。

カフェで人気のメニューを手軽に味わえる、マキシムのスティックコーヒーに、より風味やおいしさにこだわった「贅沢シリーズ」が登場。エスプレッソのこくとビターなチョコレートの味わいが相性抜群の「贅沢カフェモカ」、シナモンの香りが際立つ「贅沢カプチーノ」など4種類をお届けします。この機会にぜひお試しください。



●味の素ゼネラルフーズ
☎0120-178651 3150円 (「マキシム 贅沢スティックコーヒーギフト SCM-30D」〈贅沢カフェラテ〉〈贅沢カプチーノ〉各20g8本、〈贅沢カフェモカ〉〈贅沢キャラメルマキアート〉各20g6本)

8
名様

6 体も心もリフレッシュできる、入浴剤のセットをどうぞ。

冷えやこりなどで悩む人におすすめの入浴剤「エナジーバス」。高濃度の炭酸ガスや、温浴効果が期待できる陳皮、当帰などの生薬有効成分が血行を促進し、症状をやわらげます。さらに、ローズや若葉などリラックス効果のある香り特徴の入浴剤ほか、全9種類をセットに。バスタイムがより待ちどおしくなりそう。



●白元 ☎03-5681-7691 4000円相当 (「エナジーバス」3種、「バスキング発泡入浴剤 20錠入」3種、「バスキング ベリーの香り プラボトル680g」ほか全9品のセット)

5
名様

5 高い密閉性で素材のおいしさを閉じこめる「無水鍋」をプレゼント。

羽がまからヒントを得た厚手鋳物鍋「無水鍋」。密閉性が高く、熱効率がよいので、素材に含まれている水分でうまみと栄養がたっぷりの料理が作れます。また、高温が保持できるため、炊飯やスポンジケーキ作りにも最適です。料理のレパートリーがぐっと増えるはず。



●生活春秋 ☎082-239-1200 11340円 (「無水鍋」口径24cm、容量4ℓ、重さ1.78kg)

2
名様